

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____

должность _____

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

г. _____



03.08.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак* ЯСЛИ</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
9,23	8,79	68,65	394,75		
<u>Второй завтрак ЯСЛИ</u>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
2,9	2,5	4	50		
<u>Обед* ЯСЛИ</u>					
0,22	1,8	0,7	19,98	30	Салат из свежих огурцов 30
1,26	2,02	7,28	52,35	152	Суп картофельный с клецками и зеленью 150/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" 50
2,18	2,83	15,47	96,1	110	Каша перловая вязкая 110
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,84	13,16	83,45	482,63		
<u>Полдник* ЯСЛИ</u>					
2,9	13,2	28,25	243,5	50	Печенье "Песочное" 50
4,58	4,08	7,58	85	150	Молоко кипяченое 150
7,48	17,28	35,83	328,5		
<u>Ужин* ЯСЛИ</u>					
5,38	4,22	3,34	72,94	60	Суфле из рыбы с соусом молочным 30/30 (минтай)
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
2,17	9	55,94	353,54		
8,62	50,73	247,87	1 609,42		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна